

W dniu 24.04.2024 Studentki 2 roku z grupy seminaryjnej dr Kamili Sobaś przeprowadziły badania sposobu żywienia i stanu odżywienia Seniorów z Klubu Seniora Wolna Strefa Żeromskiego.

Badania polegały na:

- \*wypełnieniu kwestionariusza o częstotliwości spożycia żywności;
- \*wypełnieniu kwestionariusza o stylu życia, ocenie składu ciała z wykorzystaniem urządzenia TANITA M-780;
- \*wykonaniu pomiarów antropometrycznych: wysokość ciała, masa ciała, obwód pasa.

Wszyscy uczestnicy badań skorzystali ze wskazówek dotyczących zdrowego żywienia.

# PODZIĘKOWANIE

dla

## *Zakładu Żywienia Człowieka i Dietetyki*

*Institutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum  
Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach*

za współpracę i wspieranie seniorów  
w profilaktyce zdrowego żywienia

Klub Seniora Wolna Strefa Żeromskiego  
24.04.2024

**Klub Seniora Wolna Strefa**  
ul. Żeromskiego 44, 25-370 Kielce  
tel. 721-377-893  
NIP 657 25 03 478

Kierownik Klubu  
Seniora Wolna Strefa

  
Krystian Łata



# PODZIĘKOWANIE

dla

*dr inż. Kamili Sobaś*

za współpracę i wskazówki merytoryczne  
podczas spotkań wspierających seniorów  
w profilaktyce zdrowego żywienia

Klub Seniora Wolna Strefa Żeromskiego  
24.04.2024

**Klub Seniora Wolna Strefa**  
ul. Żeromskiego 44, 25-370 Kielce  
tel. 721-377-893  
NIP 657 25 03 478

Kierownik Klubu  
Seniora Wolna Strefa  
*Krzysztof Łata*















